

N°7

Dans ce numéro



Le journal de l'Info

De Octobre Novembre Décembre 2025

DANS LE RETROVISEUR



- 27 Septembre Les 1000 Pagaies
- 28 Septembre Vernon
- 04-05 Octobre Sélectif Slalom du Pont Royal
- 12 Octobre Sortie Chenonceau
- 25-26 Octobre Sortie Marans - Thouars
- 11 novembre Marathon des gorges de l'Ardèche
- Et bien d'autres...

VIE DU CLUB



- 1 Octobre Documentaire Rémy 2024
- 19 Octobre Journée Féminisation du sport
- 07 Décembre Aviron indoor
- 13 décembre La descente des glaçons

A VOS AGENDAS



Informations non exhaustives sur les dates à venir (plus d'info sur le calendrier du site internet):

- compétitions
- sorties clubs
- événements internes et externes
- saison estivale

Un petit mot du Rédac'chef :

Chers membres!

Voilà une année s'achève pour la POM, celle-ci a été bien chargée:

- En compétitions
- En sorties Loisirs
- En goûters, repas et autres festivités

Une autre commence, avec encore beaucoup de challenges, l'arrivée de notre nouveau salarié,...
Souhaitons le plein d'activités à développer tous ensemble autour du kayak, canoë et paddle.

Merci à toutes et à tous pour vos participations et vos performances de cette année.

Amicalement,
Christophe

Il ne faisait pas chaud, un peu brumeux, mais cela n'a pas arrêté les participants venus nombreux pour cette nouvelle descente de Loire, "Les 1000 pagaies"

Bon oui il y a encore de la marge pour arriver à ce score, mais quand on regarde les photos, cela fait plaisir de voir autant de maillots verts rassemblés pour une même passion ou juste pour le plaisir d'une descente en kayak.

Une belle descente aux flambeaux également, qui permet en nocturne d'avoir de belles photos.

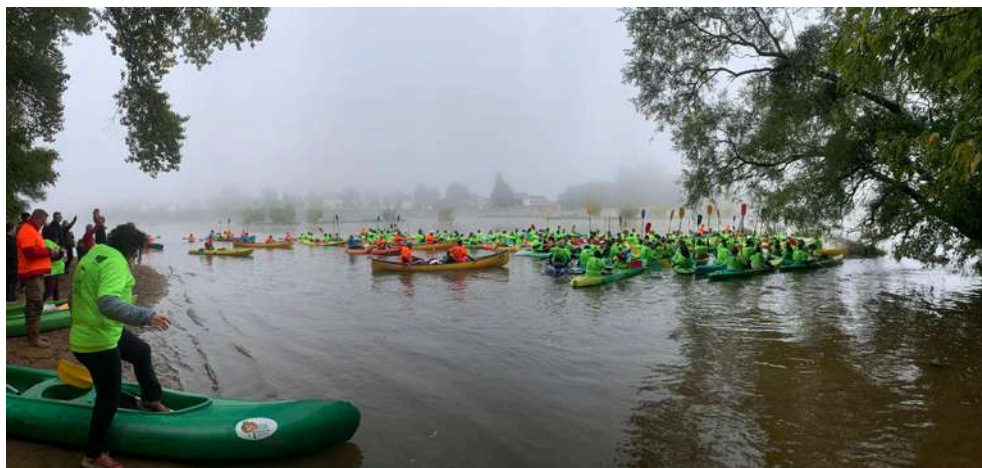
Merci à l'organisation et à tous les participants.



DANS LE
RETROVISEUR

27 Septembre *Les 1000 Pagaies suite*

Merci à tous les participants



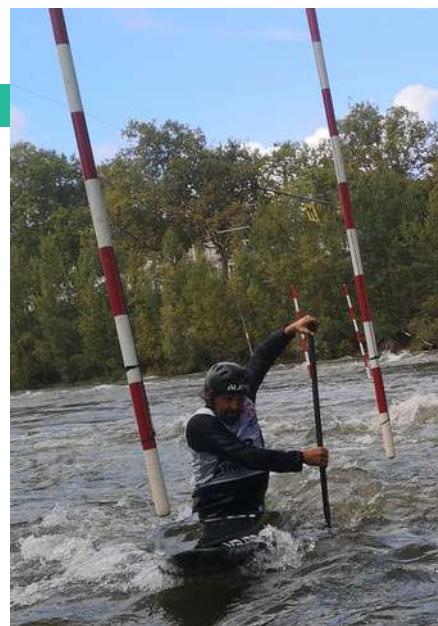
Un peu de compétition, présence remarquée de la POM aux championnats de France de marathon à Vernon.
De belles performances, Gwen et Seb pour une 7ème place en K2 mixte master, avec une moyenne de 11,22Km/h.
Une médaille également pour Agnès en KI PCN2 avec une moyenne de 9,66Km/h.



04-05 Octobre Sélectif Slalom du pont royal

La Pagaie Orléans Métropole a organisée le 04 et 05 octobre le double sélectif régional slalom du Pont Royal.

Comme à l'accoutumée, un beau parcours, de belles petites vagues et des portes à ne pas louper.



DANS LE RETROVISEUR



Pour la traditionnelle compétition de slalom au pont Royal qui a pu avoir lieu malgré quelques craintes concernant le niveau d'eau. Un parcours de 18 portes qui paraissait simple et qui finalement ne l'était pas tant que ça avec quelques belles touches dès la porte 2 ! Quelques frayeurs également au niveau de la météo avec un début de compétition sous une pluie battante. Le deuxième jour fut plus clément.



12 Octobre Sortie sur le Cher



Le 12 octobre a eu lieu une rencontre interclub proposée par la Ligue de Surf Centre VDL à Chenonceau.

Sous un soleil radieux et une température très agréable pour la saison, 3 clubs étaient au rendez-vous : le Tours Paddling Club (TPC), la Team Varua Hoe et la POM.

Nous étions 5 de la POM à faire le déplacement.



Pique-nique avant la balade, promenade à pied, puis départ sur le cher à environ 2 km du château à Civray-de-Touraine.

A 1 km après le départ, nous avons rdv sur une plage avec le gros de la troupe du TPC.

Arrivés près du château majestueux construit sur la rivière, nous avons suivi le chemin des douves sur le côté gauche, puis franchi les arches en paddle. Nous nous sommes regroupés au pont en face de La Chevalerie, où sont basés de nombreux loueurs de canoë pendant la saison estivale.



Un petit groupe plus aguerri a continué jusqu'au Moulin Fort situé sur une île du Cher à Chisseaux, où un passage était plus technique (plus de courant et moins d'eau).

Demi-tour, deuxième passage sous les arches puis retour au point de départ. Avec une ambiance très conviviale, cette sortie fut très réussie et ouverte à tous les niveaux. A refaire

25-26 Octobre *Sortie sur la Sèvre Niortaise et le Thouet*

Week-end hors du temps pour cette fin octobre.

Grosse frayeur au départ: une pluie battante! Puis du soleil pour découvrir la Sèvre Niortaise et le Thouet.



Un intermède gastronomique avant et entre les deux rivières, un peu d'humour, la découverte du milieu et de la faune; surtout pour Stéphane qui capture des frelons avec sa casquette POM qui est drôlement pratique comme filet ! Grande discussion: est-ce un frelon asiatique ?? Même Jean Pierre, pourtant fin connaisseur de l'espèce, n'a pu répondre à cette question! Au final, plus de peur que de mal: Stéphane ayant la tête dure !



Retour par Thouars, petite cité de caractère où pendant que certains descendaient la rivière voire de leur bateau, la comtesse de Gémigny (Florence Leconte) tentait d'apporter un peu d' animation en attendant! Une chouette découverte d'un coin de France où nous n'étions encore jamais allés avec nos kayaks.



01 Octobre
Projection du documentaire Rémy 2024

Le 1er octobre, une petite délégation de la POM était présente pour assister à l'avant première d'un documentaire d'Ophélie Maillot et Maxime Tajan sur la préparation de Rémy Boullé en vue des JO 2024.

Un documentaire à la fois instructif sur la préparation d'une échéance par un athlète de haut niveau et émouvant sur son parcours personnel.

Plus d'une heure de film qui est passée en un clin d'œil.

Vous pouvez voir ou revoir ce documentaire Rémy 2024 en replay sur France TV.



19 Octobre Journée Féminisation du sport

Dimanche 19 octobre, c'était la journée des girls de la POM: une descente entre l'île Charlemagne et la base de Saint Jean de la Ruelle dédiée aux féminines du club. Pour faire de cette journée une réussite, les filles étaient épaulées par les POM POM boys.

Toutes et tous avaient revêtu leurs plus beaux atours roses parfois avec une imagination débordante !

Après un échauffement avec un coach en pleine forme (même de bon matin), direction Saint Jean de la Ruelle au rythme de la Loire et des vieux tubes.

Au retour, tirage au sort des ponchos siglés POM destinés aux féminines du club: les heureuses gagnantes vont pouvoir se changer au bord des bassins dans leurs beaux ponchos.

Le repas partagé fut également l'occasion de se souvenir des performances aux championnats de France de certaines féminines du club mais aussi de voir en vrai la médaille de bronze des JO de Rémy.



Mercredi 22 octobre 2025 Région Obsèques et annonces Sports France & Monde

SAINT-JEAN-DE-LA-RUELLE ■ Pour la cause des femmes Journée rose au club de canoë

Dimanche matin, au parc de Loire, le club de la Pagale Orléans Métropole (POM) accueillait une petite quarantaine d'amateurs de canoë pour une sortie axée sur la féminisation de la discipline.

Pour cette journée, placée sous le signe de la bonne humeur, le but était de rejoindre la base nautique de la cité stéoruellane, à environ six kilomètres en aval du fleuve. Avant d'embarquer, Sébastien, coiffé d'une magnifique perruque rose et muni d'une playliste du début des années 80, a lancé un échauffement tonique.

La descente de Loire s'est effectuée tranquillement. Plus délicats, en revanche, ont été les passages des ponts où la fraîcheur du fleuve a pu être appréciée à la faveur des projections générées par les remous. Qu'importe ! Arrivés à destination, les canoës ont été prestement chargés dans les véhicules pour rejoindre l'île Charlemagne.

Devant une assemblée séchée et changée, Gwénaëlle Basille Deflaoui, la présidente, a remercié chaque participant et salué la contribution des bé-

névoles. Elle a rappelé que le club compte 150 adhérents, dont 46 femmes ; pas suffisamment à son goût.

L'idée de cette journée dédiée aux « Pom Pom girls » a émergé dès le mois d'avril, soit deux mois après son installation à la présidence du club. Elle a, d'emblée, posé une question : « Est-il nécessaire d'être une warrior pour manier la pagale ? ».

Car si la discipline accueille en moyenne 30 % de femmes, force est de constater qu'il y a encore des efforts à faire pour permettre leur parfaite intégration. Notamment dans les domaines des sanitaires et des vestiaires. Les installations,

quand elles existent, sont souvent sommaires et la prise en compte de l'intimité n'est pas toujours au rendez-vous. À ce titre, Gwénaëlle Basille Deflaoui a déposé une demande de subvention auprès de l'agence nationale du sport pour financer des ponchos et des tentes vestiaires, afin de pouvoir se changer discrètement après les compétitions. Aussi, dix ponchos et cinq tentes ont pu être achetés.

Avant le repas partagé, les participants ont eu le plaisir de retrouver un des leurs, Rémi Boulet, médaillé de bronze sur 200 mètres aux Jeux paralympiques de Paris 2024. Le club soutient tout particulièrement sa candidature aux JO de Los Angeles en 2028. ■



AMBIANCE. Une petite quarantaine d'amateurs de sortie.



VIE DU CLUB



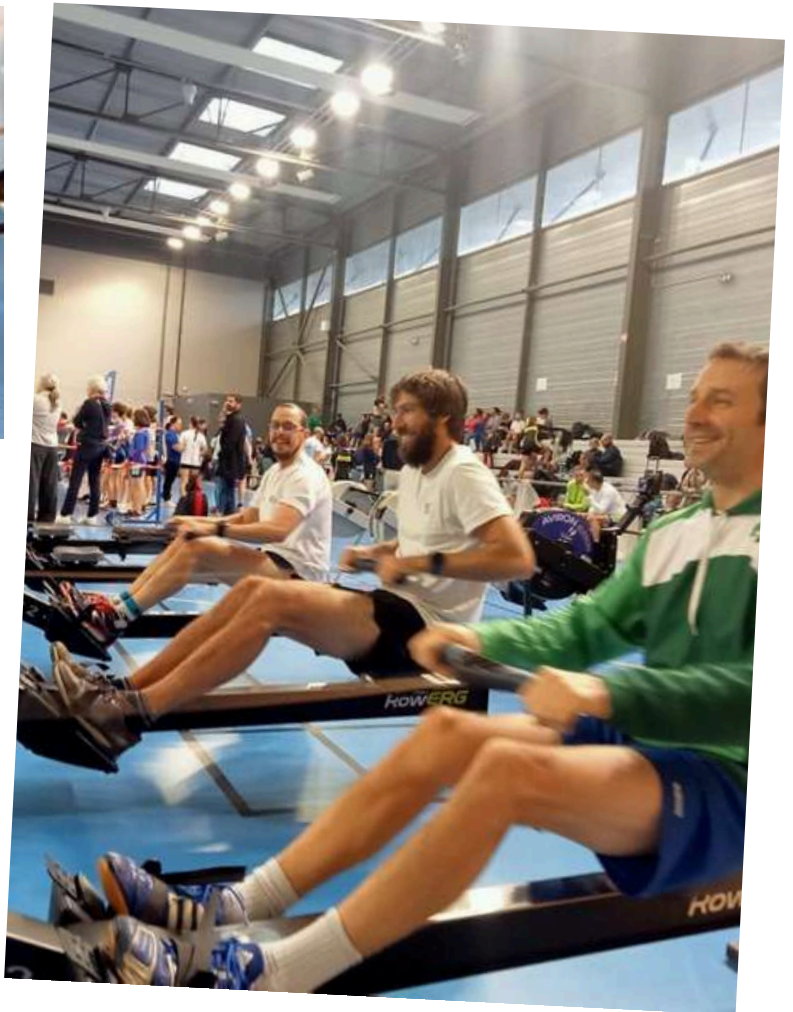
VIE DU CLUB



07 Décembre Aviron Indoor

Ce dimanche, c'était Aviron Indoor !
Avec une organisation au top de l'aviron club Orléans Olivet.
Une belle matinée avec des relais sur un 5000m.
Ils ont tout donné même s'il manquait le bruit des vagues sur la coque du bateau.

A priori, tout le monde s'est amusé.
Motivons les troupes pour venir en force à la prochaine.



13 Décembre *Descente des Glaçons*

Samedi 13 décembre, parc de Loire: des mères Noël, des pères Noël, des lutins ...et même des rennes s'étaient donnés rendez-vous pour une rando festive et colorée.

Destination: la base de Saint Jean de la Ruelle.

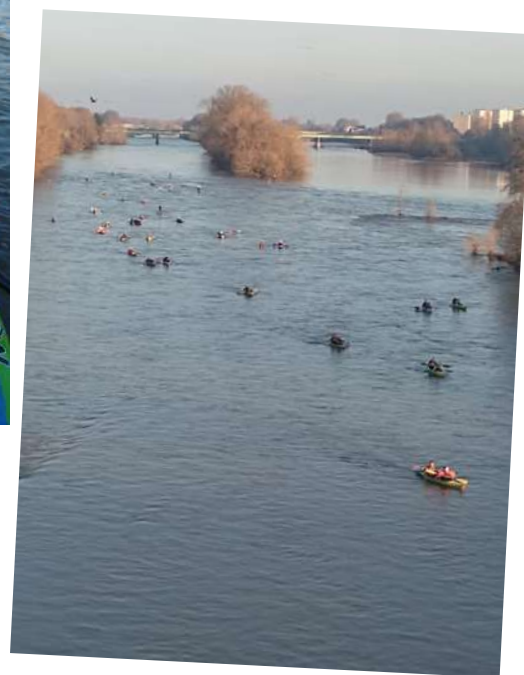
Les embarcations étaient variées pour les 70 participants. Pas de bain cette année ! Pas même un petit plouf sous le Pont Royal !

A l'arrivée, Mme Desnoues, élue de la ville de Saint Jean de la Ruelle qui échangea avec Gwen sur les différents projets de la POM.

Pendant ce temps, Léandre, notre super crêpier, préparait le goûter.

S'en suivit une soirée raclette pour faire honneur à la journée internationale de ce plat d'hiver... Et c'est un des lutins qui remporte le poncho mis en jeu lors du concours du déguisement de Noël le plus réussi.

A refaire l'année prochaine en espérant que le temps sera aussi clément.





A VOS AGENDAS



Le 24 Janvier
Rando au fil de l'eau avec
dégustation d'Huitres

Référents organisation:
Stéphane Leconte, Dominique Bourdeau

Le 07 Février AG de la POM



www.kayak-orleans-pom.fr

Référente organisation:
Gwen



Le 18 Février Animation à la piscine
de St Jean de la Ruelle
Slalom - Esquimautage ou
Kayak Polo

Référent organisation:
Paul Tallet Pinet

A VOS AGENDAS



Le 08 Mars
Journée Féminisation du sport
Les barbus déguisés sont acceptés.

Référentes organisation:
Gwen, Sandrine



Le 11 Avril Sortie Loisir sur l'Huisne

Référents organisation:
Christophe Leconte, Sandrine



Du 30 avril au 3 mai: open canoë festival sur la Drôme

Référents organisation:
Christophe Leconte, Sandrine